



Bwrdd Iechyd Prifysgol
Betsi Cadwaladr
University Health Board

Bloc 5, Llys Carlton, Parc Busnes Llanellwy,
Llanellwy, LL17 0JG

Block 5, Carlton Court, St Asaph Business
Park, St Asaph, LL17 0JG

Carolyn Thomas MS,
Cadeirydd,
Y Pwyllgor Deisebau,
Senedd Cymru,
Bae Caerdydd,
Caerdydd,
CF99 1SN

Ein cyf / Our ref: CS/CT(CE24/1198)

Ffôn: 01745 448788 ext 6382

Gofynnwch am / Ask for: Emma Hughes

E-bost / Email: emma.hughes19@wales.nhs.uk

Dyddiad / Date: 6 Ionawr 2025

Trwy e-bost – petitions@senedd.wales

Annwyl Cadeirydd,

Parthed: P-06-1405 Mae eisiau ac mae angen uned iechyd meddwl â gwelyau i ddynion arnom ni yng Ngogledd Cymru

Mae'r Bwrdd Iechyd yn croesawu'r cyfle hwn i roi diweddariad i'r Pwyllgor Deisebau. Rydym yn ymateb o ystyried eich cais i geisio eglurhad ar **nifer y lleoedd iechyd meddwl i gleifion mewnol sydd ar gael i oedolion, a pha un a yw unrhyw rai o'r rhain yn cael eu dynodi yn ôl rhywedd.**

Mae Bwrdd Iechyd Prifysgol Betsi Cadwaladr (BIPBC) yn darparu gwasanaethau iechyd meddwl ar gyfer poblogaeth Gogledd Cymru. Mewn ymateb i'r cwestiwn penodol - mae pob un o'r tri ysbyty'n darparu gwelyau ar gyfer derbyniadau aciwt ym maes iechyd meddwl oedolion:

- Yn **Uned Hergest** (yn Ysbyty Gwynedd), mae Ward Cynan (sydd â 17 o welyau ar gyfer cleifion gwrywaidd) a Ward Aneurin (sydd â 17 o welyau ar gyfer cleifion benywaidd).
- Yn **Uned Ablett** (yn Ysbyty Glan Clwyd, mae Ward Dinas i Wrywod (sydd â 10 gwely ar gyfer cleifion gwrywaidd) a Ward Dinas i Fenywod (sydd â 10 o welyau ar gyfer cleifion benywaidd).
- Mae **Uned Heddfan** (yn Ysbyty Maelor Wrecsam) yn cynnwys Ward Clywedog a Ward Dyfrdwy. (Mae i'r ddwy 19 o welyau). Gall ardaloedd y wardiau ddiwallu anghenion derbyniadau rhyw cymysg oherwydd cynllun yr ystad y gellir ei gwahanu'n ffurfiol gyda drysau dwbl y gellir eu cloi.

Mae gan y Bwrdd Iechyd (BI) gyfanswm o 92 o welyau aciwt i gleifion mewnol sy'n oedolion - 27 yn benodol i ddynion a 27 i fenywod, a 38 o welyau eraill y gellir eu defnyddio'n fwy hyblyg.

(Mae gan y BI welyau eraill yn uwch adran Iechyd Meddwl ac Anableddau Dysgu - yn anuniongyrchol ar gyfer cleifion oedolion hŷn ag anghenion gweithredol, cleifion

Cyfeiriad Gohebiaeth ar gyfer y Cadeirydd a'r Prif Weithredwr / Correspondence address for Chairman and Chief Executive:
Swyddfa'r Gweithredwyr / Executives' Office
Ysbyty Gwynedd, Penrhosgarnedd
Bangor, Gwynedd LL57 2PW

Gwefan: www.pbc.cymru.nhs.uk / **Web:** www.bcu.wales.nhs.uk

Mae Swyddfa'r Prif Weithredwr yn croesawu gohebiaeth yn Gymraeg a bydd yn sicrhau y darperir ymateb yn Gymraeg heb oedi.
The Chief Executive's Office welcomes correspondence through the medium of Welsh and will ensure that a response is provided in Welsh without incurring a delay

dementia a chleifion ag anghenion dysgu. Mae gan y BI welyau yn Uned Diogelwch Canolig Tŷ Llewelyn), ar y Wardiau Gofal Dwys Seiciatrig ac ar wardiau adsefydlu).

I gynorthwyo gyda phenderfyniadau'r Pwyllgor - mae'r BI wedi darparu'r diweddariad isod ar rai o'i wasanaethau allweddol ac iechyd meddwl i ddynion.

Dylid nodi bod modd cyrchu Hybiau Fedra' i Iechyd Meddwl ar sail 'galw heibio'. Yn ogystal, mae gan y Bwrdd Iechyd (BI) raglen i gysylltwyr Fedra' i sy'n gallu helpu cyfeirio pobl at wasanaethau priodol, ac mae rhaglen therapi galwedigaethol Fedra' i ym maes gofal sylfaenol hefyd ar y gweill. Yn fwyaf diweddar, cytunwyd ar gynllun peilot 'Fedra' i - Ffermio' (gan ddefnyddio cronfeydd elusenol). Mae hyn ar gam caffael/tendro, ac mae iddo gysylltiad penodol ag iechyd dynion mewn cymunedau gwledig.

Mae'r BI yn datblygu ei waith ar ymgysylltu â defnyddwyr gwasanaeth/gofalwyr a'u cynnwys, ac mae gweithdai (ar-lein ac wyneb yn wyneb) yn cael eu cynnal. Mae'r BI wedi gofyn i bobl ar draws Gogledd Cymru helpu i gydgyhychu strategaeth newydd. Yn ystod Wythnos Iechyd Meddwl Dynion 2025 (Mehefin), mae trafodaeth rithiol yn cael ei chynllunio gyda rhanddeiliaid yn fewnol ac yn allanol i BIPBC gyda ffocws ar iechyd dynion. Y nod yw codi ymwybyddiaeth am faterion iechyd dynion, ac annog dynion i ofalu am eu lles corfforol, meddyliol ac emosiynol eu hunain. Rhagwelir y bydd trafodaeth rithiol eleni yn canolbwyntio ar drais a thrawma yn enwedig ymysg y grŵp oedran 18 - 30.

Mae Bwrdd Partneriaeth Law yn Llaw at Iechyd Meddwl Gogledd Cymru hefyd yn weithredol, o dan gadeiryddiaeth Is-gadeirydd y Bwrdd Iechyd. Mae'r Bwrdd Partneriaeth yn creu cysylltiadau â Llywodraeth Cymru, gan felly sicrhau bod y BI a phartneriaid yn cael eu halinio â'r Strategaeth Iechyd Meddwl a Llesiant Meddyliol newydd ar gyfer Cymru a hefyd y Strategaeth Atal Hunanladdiad a Hunan-niwed newydd (pan gaiff ei chyhoeddi).

O fewn y BI, mae'r gwasanaeth Lles, Gwaith ac Iechyd hefyd yn cydnabod yr angen i roi cymorth i ddynion sy'n gweithio o fewn yr Uwch Adran Iechyd Meddwl ac Anableddau Dysgu (MHLD). Mae grŵp Atal Hunanladdiad a Hunan-niwed Gogledd Cymru hefyd yn weithredol ac yn cyfarfod yn rheolaidd gyda'r BI gyda chefnogaeth cydgysylltydd atal hunanladdiad a hunan-niwed Gweithrediaeth y GIG ar gyfer Gogledd Cymru. Mae'r grŵp hefyd yn edrych ymlaen at gyhoeddi'r strategaeth genedlaethol newydd ar atal hunanladdiad a hunan-niwed.

Lle bo'r gwasanaeth yn y cwestiwn, mae gwasanaeth '111, pwyso 2' ar gael saith niwrnod o'r wythnos, tra bo gwybodaeth am argyfwng iechyd meddwl ar gael ar wefan y BI. Yn ychwanegol o ran Gwasanaethau Cymunedol, mae gan y BI nifer o Dimau Iechyd Meddwl Cymunedol (CMHT) ar draws Gogledd Cymru. Mae'r BI hefyd yn cynnal llinell CALL (Llinell Wrando a Chymorth Cymunedol) i Gymru sydd hefyd yn cynnig cymorth emosiynol a gwybodaeth/lenyddiaeth yn ymwneud ag iechyd meddwl a materion cysylltiedig ar gyfer pawb yng Nghymru.



Bwrdd Iechyd Prifysgol
Betsi Cadwaladr
University Health Board

Gobeithiaf fod y diweddariad hwn yn fodd o ategu sgysiau'r Pwyllgor Deisebau. Os bydd gennych unrhyw gwestiynau, mae croeso i chi gysylltu â'r Bwrdd Iechyd unwaith yn rhagor.

Yn gywir,

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'Carol Shillabeer'.

Carol Shillabeer
Prif Weithredwr/Chief Executive